

*Davon träumen und es herausfinden –
Bewegung kann so viel einfacher, leichter, angenehmer sein
als wir es uns oft denken*

Seminarkalender 2019

Liebe Leserin, lieber Leser,

ich freue mich sehr, Ihnen mein Programm 2019 überreichen zu können.
Mein Angebot ist eine Einladung, sich mittels Bewegung zu entdecken und zu entfalten.

Ein gutes Körpergefühl entwickeln, ungeahnte Beweglichkeit finden und dadurch die eigene Lebendigkeit fühlen – verbunden mit Aufmerksamkeit können wir zu einem bewussteren Verständnis von uns gelangen. Viele Menschen staunen, wenn sie gewahrt werden, wie sich die Stunden angenehm auf Klarheit, Befindlichkeit und Handlungsfähigkeit auswirken.

Studieren Sie gerne all die Angebote und wählen Sie. Jede Variante hat ihre Qualität:

In ‚Jede Woche Feldenkrais‘ bleiben Sie dran, durchs Jahr hindurch. ‚Samstage‘ beleuchten Themen und wirken immer auf die gesamte Bewegung und das Lebensgefühl. ‚Ferienseminare‘ empfehle ich von Herzen. Darin schaffen Sie sich Raum für tiefes Lernen, fern vom Alltag. In Einzelstunden ‚Funktionale Integration‘ begleite ich Sie, auch mit meinen Händen, individuell zu neuer und überraschender Beweglichkeit.

Im **Seminarkalender 2019** gibt es, bedingt durch die Seminarhäuser, einige Veränderungen:

- 12.04.- 14.04. Das Seminar vor Ostern wird diesmal in München sein: 3 city-days; ab Freitag 14 Uhr. Eine Chance, intensiv in einen Prozess einzusteigen, doch zuhause zu wohnen.
- 10.06.- 16.06. Die Pfingstferienwoche wird in Bernried am Starnberger See stattfinden. Die Natur in vollem Grün und für Wasserratten lockend: das Kloster hat einen eigenen Sezugang.
- 08.09.- 14.09. Ausnahme: diesmal beginnt das Seminar bei Oberbozen/ Südtirol im Haus Lichtenstern am Ende der bayer. Schulferien und reicht bis in die erste Schulwoche.
- 31.10.- 03.11. Allerheiligentage, wir ziehen um, vom Bodensee ins Donaumoos: Oase Steinerskirchen, in ruhiger, kraftvoller Landschaft, 50 Min. mit dem Regionalzug versus Ingolstadt, dann Abholservice.

Bitte beachten Sie: bei einigen Angeboten beträgt die Anmeldefrist für **Frühbucher** nun zwei Monate. Auch das liegt an aktualisierten Konditionen der Seminarhäuser, die sich absichern. Wenn Sie weitere Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten, kontaktieren Sie mich gerne.

Ich wünsche Ihnen viel Freude und Inspiration beim Lesen und freue mich, wenn Sie auch in 2019 mit dabei sind.

Ein frohes Weihnachtsfest und Alles Gute zum Neuen Jahr,
ich grüße Sie herzlich,

Angelika Kitt

Steinstraße 42
D-81667 München
T. 089/ 44 88 723
F. 089/ 48 91 709
www.feldenkrais-kitt.de
angelika.kitt@t-online.de

Danke, wenn Sie meine Arbeit empfehlen und das Programm weitergeben.